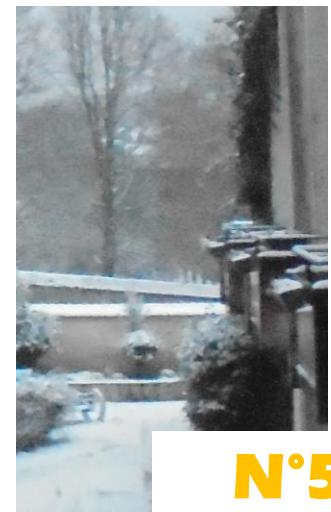


LE JOURNAL

Mensuel de la résidence
Les jardins de Sedna Avon

FEVRIER 2021



N°5



L'Edito

Le mot de la directrice



Je suis heureuse d'intégrer l'établissement d'Avon et vous présente tous mes vœux pour cette année nouvelle.

Après avoir été infirmière, puis cadre de santé à l'Assistance Publique Hôpitaux de Paris pendant plus de 20 ans en gérontologie, j'ai assumé la direction d'un EHPAD pendant plus de sept ans.

Ma préoccupation centrale est l'accompagnement et le bien-être du résident. Pour ce faire, la bienveillance, la bientraitance, l'écoute, le professionnalisme, sont des valeurs essentielles.

Avec l'équipe, nous continuerons dans le respect, à accompagner, aider, prendre soin.

La pandémie que nous vivons a engendré de nombreuses insatisfactions, douleurs et pertes. Soyez assurés que les professionnels mettent tout en œuvre pour assurer la sécurité sanitaire de tous: la vaccination paraissant être l'une des pistes de sortie de cette crise mondiale.

Nous souhaitons rester positifs et œuvrons pour une année plus sereine et une vie sociale retrouvée.

ROSE-APPOLINE Nicole
2

La communication

Toute l'équipe s'attelle chaque jours pour améliorer la communication, aussi nous vous rappelons que nous avons mis à votre disposition :

- Le système **Famileo** afin d'échanger tous les lundis une gazette avec votre parent (photos...)
- Le système **Skype** afin d'échanger avec votre parent sur rendez-vous via une tablette
- Le **site** internet de la résidence où sont diffusées quelques photos et informations
- **Laure** qui reçoit les familles de résidents sur rendez-vous dans 2 salons différents (2 visiteurs à l'intérieur ou 3 dans le jardin selon le climat) du lundi au samedi avec un **créneau horaire élargi de 14h à 18h** ainsi que le dimanche pour les familles en activité.
- Les échanges **téléphoniques** avec vos parents et l'équipe
- Le **journal mensuel** de la résidence

Pour plus de renseignements sur les modalités et pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter la secrétaire ou la psychologue au

01 60 72 74 72 ou sur accueil-jardins-avon@ehpad-sedna.fr ou psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr.

Un peu d'info

A la Une

COVID 19

Grâce aux efforts de tous, aucun cas positif au COVID n'est recensé à ce jour au sein de l'EHPAD.

Pour cela continuons à rester vigilants en respectant les gestes barrières.

Vaccination COVID 19

La vaccination contre la COVID 19 a débuté, les premières vaccinations ont eu lieu le 21 janvier pour les personnes ayant donné leur accord et ne présentant aucune contre-indication médicale. Nous n'avons constaté aucun effet indésirable. La deuxième injection est prévue pour le 11 février.

Changement de date pour le Conseil de la Vie Sociale

La réunion du CVS aura lieu le 18 février à 14h30 par Skype.

Les membres du CVS peuvent relayer vos questionnements d'ordre général grâce à leur adresse mail suivante : CVS.sednaAvon@gmail.com



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Repas du jour de l'an

Pour fêter le passage à la nouvelle année, notre chef cuisinier avait préparé un succulent repas pour bien commencer l'année.



Au menu:

- Terrine noix de Saint-Jacques, sauce cocktail
- Roti de chapon farci aux morilles
- Poêlée Ardéchoise
- Gratin pommes de terres Vitelottes
- Plateau de fromages
- Matsino framboise litchi



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Dégustation de la galette des rois et loto le 9 janvier



Des bijoux,
des produits
de soin et des
livres ont été
gagnés.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Atelier mémoire deux fois par mois

Un one-man show toujours très apprécié avec participation du public!



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Atelier peinture sur le thème de l'hiver le 13 janvier



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Détente avec la balnéothérapie



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Atelier percussions tous les jeudis



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Diverses activités d'intérieur par temps hivernal



Atelier tricot



La résidence sous la neige



Art thérapie avec la psychomotricienne



Concert de harpe

Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Atelier cartes de vœux. Projet intergénérationnel



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !



Les anniversaires du mois

Nous avons souhaité un merveilleux anniversaire à :

- Mme Michèle LOUETTE
- M. Michel LEZ
- Mme Ginette SAMPAGNAY
- Mme Sylvie LEFEBVRE
- Mme Esther FOURQUET
- Mme Cécile Françoise OVREL
- M. Gérard ZAZZARON
- M. Jean Claude GLATRE
- Mme Modeste REQUEJO



Un spectacle a été organisé en cette occasion, une artiste est venue nous faire voyager en chansons pour le plus grand plaisir de tous! Ce sont aussi des moments d'échange privilégiés entre les résidents et le personnel.



Du côté des Animations



Du côté des Animations

Focus métier

L'animatrice

L'animatrice a un rôle central dans la qualité de vie et la conservation du lien dans la vie sociale des résidents. Pour que le projet d'animation soit efficient, elle collabore avec l'ensemble des équipes : soins, cuisine, hôtelière, administrative et direction, psychologue et psychomotricienne. Elle collabore également avec les professionnels libéraux et les bénévoles.

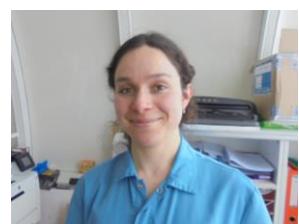
L'animatrice s'adapte aux résidents, à leurs besoins et à leurs envies.

Les activités ont pour objectifs de faciliter la communication, d'encourager l'expression et la créativité, de proposer des activités diverses et variées.

Elles permettent la stimulation dans des domaines différents tels que : la sensorialité, l'expression artistique, la communication, l'échange, la concentration, le bien être, la mémoire, la réminiscence...

Le projet d'animation aide à vivre l'instant présent de la meilleure manière possible.

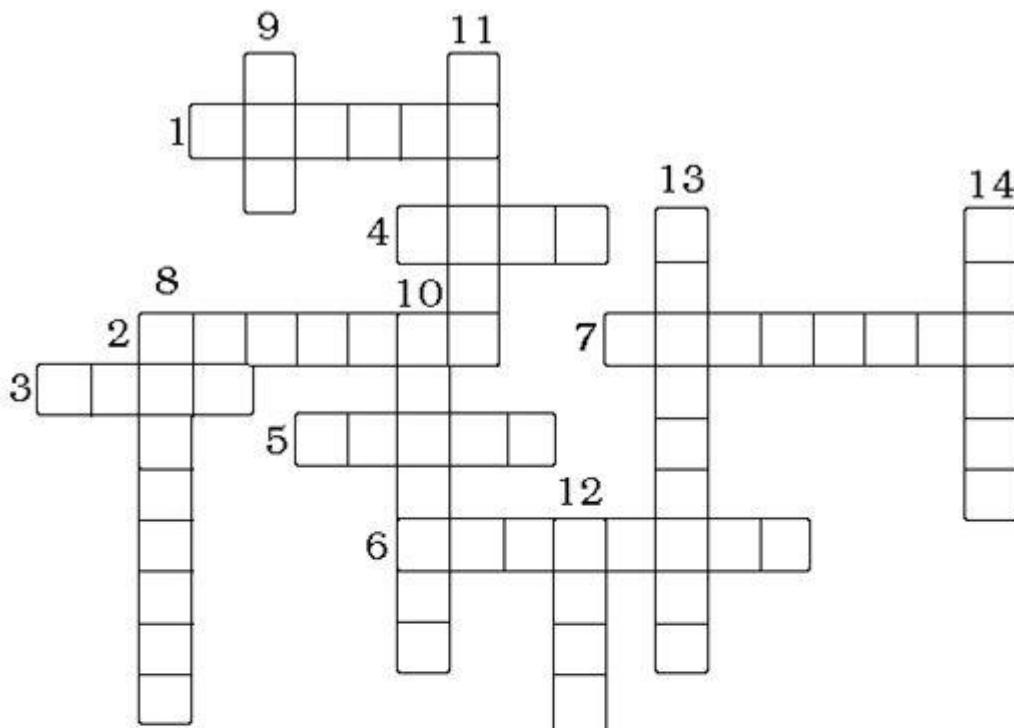
Almodé la nouvelle animatrice est arrivée dans l'établissement le 5 janvier 2021.



La pages des jeux

Mots croisés à thème

Thème du Carnaval



- 1 - Pour se cacher le visage.
- 2 - Un habit complet.
- 3 - À Nice on le fleurit pour le carnaval.
- 4 - La ville du sud de la France où se déroule un grand carnaval.
- 5 - Avant le mercredi
- 6 - Petit morceau de papier qu'on se lance
- 7 - Un personnage au costume bariolé.
- 8 - Il se termine le soir du Mardi gras.
- 9 - On y danse pas tous en rond.
- 10 - Instrument de musique à secouer.
- 11 - Ville d'Italie célèbre pour son carnaval.
- 12 - On la fait à l'occasion du carnaval.
- 13 - Bande de papier qui se déroule quand on la lance.
- 14 - Les Gilles s'y promènent le Mardi gras.

Programme des activités

Février 2021

Programme des activités de la Résidence Les Jardins de Sedna

FEVRIER 2021

MARDI 2 Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE en verrière au 1 ^{er} étage à 14h00 	jeudi 4 Atelier percussions avec Philippe MAS en Verrière du 1 ^{er} étage à 15h 	VENDREDI 5 Jeux de mémoire Avec Tom EDEN Au salon à 14h30 
MARDI 9 Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE en verrière au 1 ^{er} étage à 14h00	JEUDI 11 Atelier percussions avec Philippe MAS en verrière au 1 ^{er} étage à 15h	VENDREDI 12 Jeux de mémoire Avec Tom EDEN au salon à 14h30
JEUDI 18 Atelier percussions avec Philippe MAS En verrière au 1 ^{er} étage à 15h	MARDI 23 Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE 14h00	JEUDI 25 Atelier percussions avec Philippe MAS en Verrière au 1 ^{er} étage à 15h
		MARDI 16 Atelier aromathérapie avec Jacques LAXENAIRE En verrière au 1er étage à 14h00
		SAMEDI 28 Animation musicale pour célébrer les anniversaires du mois, avec l'artiste Jean-Claude Lagasse 

Tous les intervenants extérieurs respectent les gestes barrières afin de continuer à organiser des activités pour les résidents.

Ils signent la déclaration sur l'honneur précisant qu'ils n'ont pas de symptômes liés au covid et comme pour les familles, si les gestes barrières ne sont pas respectés, la direction sera contrainte d'interrompre le temps d'animation.

Dès que possible, les intervenants des activités de zoothérapie, intergénérationnel et de pastorale reviendront dans l'établissement.

Planning hebdomadaire des animations

Programme des activités

Toutes les semaines

La crise sanitaire de plus en plus tendue en Ile de France nous constraint de modifier notre programme hebdomadaire.

Nous ne pouvons plus organiser les ateliers cuisine, les sorties hors de la résidence et certains jeux. En fonction des envies des résidents, les activités peuvent être modifiées.

Les dates à retenir

Les Moments Forts

Mardi 2 février à 16h: Goûter de Chandeleur

Dégustation de crêpes dans une ambiance bretonne.



Jeudi 11 février: Vaccination contre la COVID19 suite à la première dose injectée le 21 janvier.



Mardi 16 février à 16h : A l'occasion du Mardi Gras, nous organisons un gouter dansant sur le thème du Carnaval



Jeudi 18 février à 14h30: Réunion du Conseil de la Vie Sociale. N'hésitez pas à faire part aux membres ou à la direction de vos observations ou questionnements via leur adresse mail.

L'année 2021 commence à la résidence avec une volonté de continuer d'améliorer la qualité de vie des résidents.

Nous allons beaucoup travailler cette année sur le projet d'animations, le projet de vie et la socialisation des résidents.

