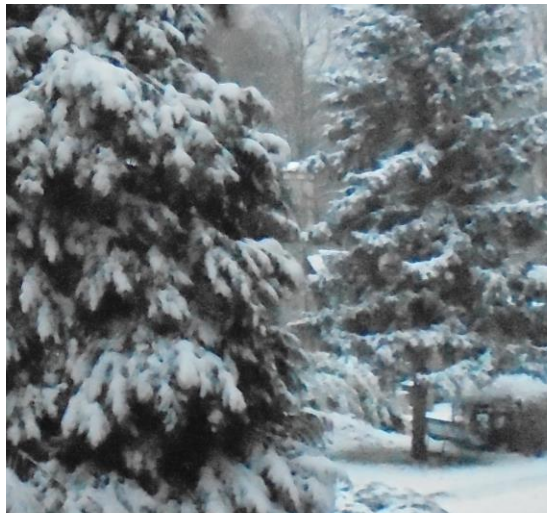


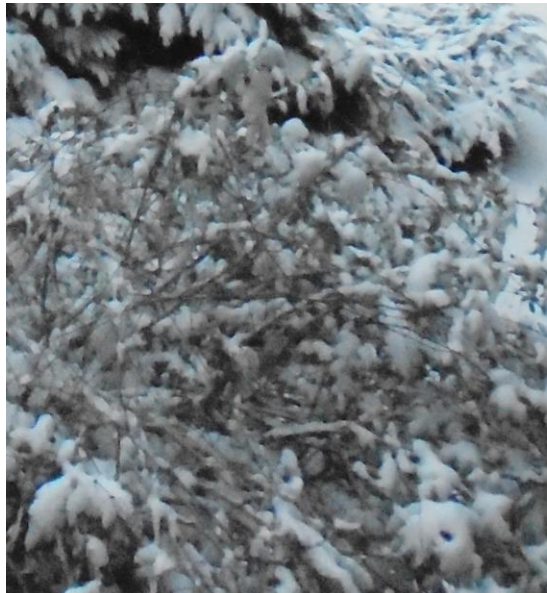
LE JOURNAL

Mensuel de la résidence
Les jardins de Sedna Avon

FEVRIER 2021



N°5



L'Edito

Le mot de la directrice



Je suis heureuse d'intégrer l'établissement d'Avon et vous présente tous mes vœux pour cette année nouvelle.

Après avoir été infirmière, puis cadre de santé à l'Assistance Publique Hôpitaux de Paris pendant plus de 20 ans en gériatrie, j'ai assumé la direction d'un EHPAD pendant plus de sept ans.

Ma préoccupation centrale est l'accompagnement et le bien-être du résident. Pour ce faire, la bienveillance, la bientraitance, l'écoute, le professionnalisme, sont des valeurs essentielles.

Avec l'équipe, nous continuerons dans le respect, à accompagner, aider, prendre soin.

La pandémie que nous vivons a engendré de nombreuses insatisfactions, douleurs et pertes. Soyez assurés que les professionnels mettent tout en œuvre pour assurer la sécurité sanitaire de tous: la vaccination paraissant être l'une des pistes de sortie de cette crise mondiale.

Nous souhaitons rester positifs et œuvrons pour une année plus sereine et une vie sociale retrouvée.

ROSE-APPOLINE Nicole

La communication

Toute l'équipe s'attelle chaque jours pour améliorer la communication, aussi nous vous rappelons que nous avons mis à votre disposition :

- Le système **Famileo** afin d'échanger tous les lundis une gazette avec votre parent (photos...)
- Le système **Skype** afin d'échanger avec votre parent sur rendez-vous via une tablette
- Le **site** internet de la résidence où sont diffusées quelques photos et informations
- **Laure** qui reçoit les familles de résidents sur rendez-vous dans 2 salons différents (2 visiteurs à l'intérieur ou 3 dans le jardin selon le climat) du lundi au samedi avec un **créneau horaire élargi de 14h à 18h** ainsi que le dimanche pour les familles en activité.
- Les échanges **téléphoniques** avec vos parents et l'équipe
- Le **journal mensuel** de la résidence

Pour plus de renseignements sur les modalités et pour prendre rendez-vous, vous pouvez contacter la secrétaire ou la psychologue au

01 60 72 74 72 ou sur accueil-jardins-avon@ehpad-sedna.fr ou psy2-jardins-avon@ehpad-sedna.fr.

A la Une

COVID 19

Grâce aux efforts de tous, aucun cas positif au COVID n'est recensé à ce jour au sein de l'EHPAD.

Pour cela continuons à rester vigilants en respectant les gestes barrières.

Vaccination COVID 19

La vaccination contre la COVID 19 a débuté, les premières vaccinations ont eu lieu le 21 janvier pour les personnes ayant donné leur accord et ne présentant aucune contre-indication médicale. Nous n'avons constaté aucun effet indésirable. La deuxième injection est prévue pour le 11 février.

Changement de date pour le Conseil de la Vie Sociale

La réunion du CVS aura lieu le 18 février à **14h30** par Skype.

Les membres du CVS peuvent relayer vos questionnements d'ordre général grâce à leur adresse mail suivante : CVS.sednaAvon@gmail.com



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Repas du jour de l'an



Pour fêter le passage à la nouvelle année, notre chef cuisinier avait préparé un succulent repas pour bien commencer l'année.



Au menu:

- Terrine noix de Saint-Jacques, sauce cocktail
- Roti de chapon farci aux morilles
- Poêlée Ardéchoise
- Gratin pommes de terres Vitelottes
- Plateau de fromages
- Matsino framboise litchi



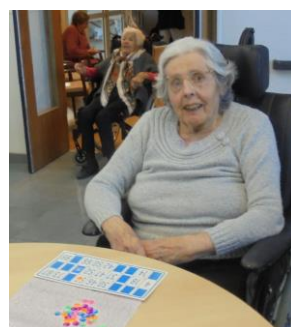
Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Dégustation de la galette des rois et loto le 9 janvier



Des bijoux,
des produits
de soin et des
livres ont été
gagnés.



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Atelier mémoire deux fois par mois

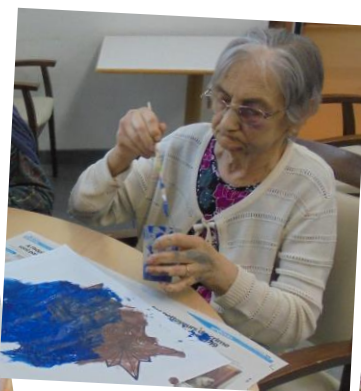
Un one-man show toujours très apprécié avec participation du public!



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Atelier peinture sur le thème de l'hiver le 13 janvier



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Détente avec la balnéothérapie



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Atelier percussions tous les jeudis



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Diverses activités d'intérieur par temps hivernal



Atelier tricot



La résidence sous la neige



Art thérapie avec la psychomotricienne



Concert de harpe

Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !

Atelier cartes de vœux. Projet intergénérationnel



Du côté des Animations

Ça s'est passé chez nous !



Les anniversaires du mois

Nous avons souhaité un merveilleux anniversaire à :

- Mme Michèle LOUETTE
- M. Michel LEZ
- Mme Ginette SAMPAGNAY
- Mme Sylvie LEFEBVRE
- Mme Esther FOURQUET
- Mme Cécile Françoise OVREL
- M. Gérard ZAZZARON
- M. Jean Claude GLATRE
- Mme Modeste REQUEJO



Un spectacle a été organisé en cette occasion, une artiste est venue nous faire voyager en chansons pour le plus grand plaisir de tous! Ce sont aussi des moments d'échange privilégiés entre les résidents et le personnel.



Du côté des Animations



Focus métier

L'animatrice

L'animatrice a un rôle central dans la qualité de vie et la conservation du lien dans la vie sociale des résidents. Pour que le projet d'animation soit efficient, elle collabore avec l'ensemble des équipes : soins, cuisine, hôtelière, administrative et direction, psychologue et psychomotricienne. Elle collabore également avec les professionnels libéraux et les bénévoles.

L'animatrice s'adapte aux résidents, à leurs besoins et à leurs envies.

Les activités ont pour objectifs de faciliter la communication, d'encourager l'expression et la créativité, de proposer des activités diverses et variées.

Elles permettent la stimulation dans des domaines différents tels que : la sensorialité, l'expression artistique, la communication, l'échange, la concentration, le bien être, la mémoire, la reminiscence...

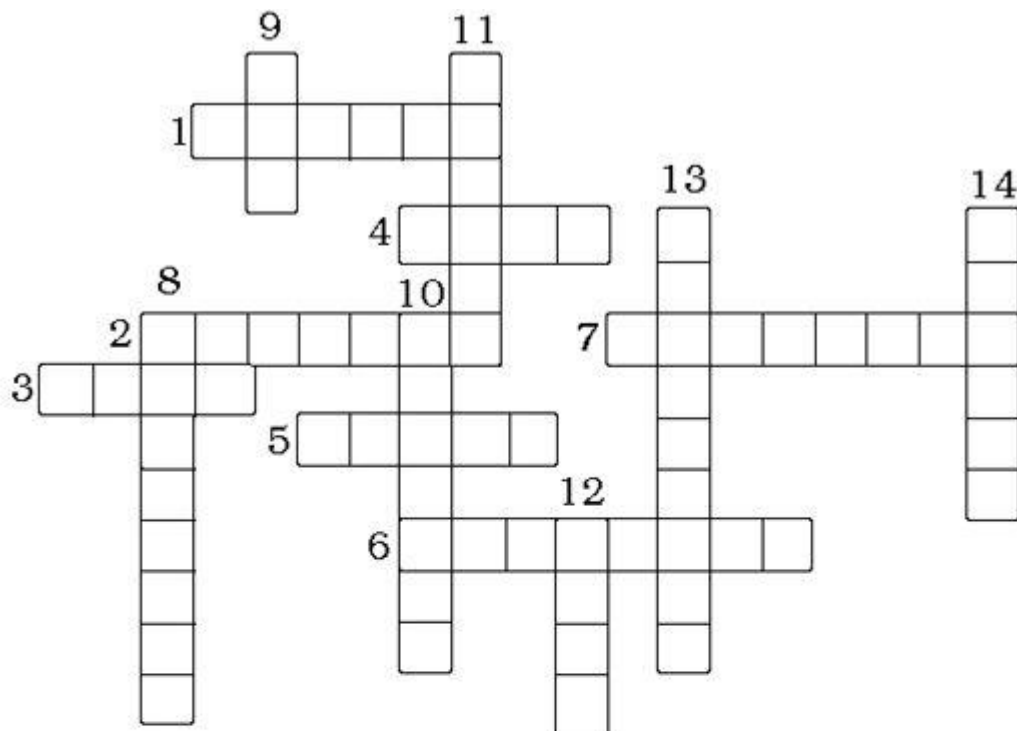
Le projet d'animation aide à vivre l'instant présent de la meilleure manière possible.

Almode la nouvelle animatrice est arrivée dans l'établissement le 5 janvier 2021.



Mots croisés à thème

Thème du Carnaval



- 1 - Pour se cacher le visage.
- 2 - Un habit complet.
- 3 - À Nice on le fleurit pour le carnaval.
- 4 - La ville du sud de la France où se déroule un grand carnaval.
- 5 - Avant le mercredi
- 6 - Petit morceau de papier qu'on se lance
- 7 - Un personnage au costume bariolé.
- 8 - Il se termine le soir du Mardi gras.
- 9 - On y danse pas tous en rond.
- 10 - Instrument de musique à secouer.
- 11 - Ville d'Italie célèbre pour son carnaval.
- 12 - On la fait à l'occasion du carnaval.
- 13 - Bande de papier qui se déroule quand on la lance.
- 14 - Les Gilles s'y promènent le Mardi gras.

Programme des activités

Février 2021

Programme des activités de la Résidence Les Jardins de Sedna

FEVRIER 2021

Jour	Activité	Intervenant	Lieu	Heure
MARDI 2	Atelier aromathérapie	Jacques LAXENAIRE	verrière au 1 ^{er} étage	à 14h00
jeudi 4	Atelier percussions	Philippe MAS	en Verrière du 1 ^{er} étage	à 15h
VENREDI 5	Jeux de mémoire	Tom EDEN	Au salon	à 14h30
MARDI 9	Atelier aromathérapie	Jacques LAXENAIRE	en verrière au 1 ^{er} étage	à 14h00
JEUDI 11	Atelier percussions	Philippe MAS	en verrière au 1 ^{er} étage	à 15h
VENREDI 12	Jeux de mémoire	Tom EDEN	au salon	à 14h30
MARDI 16	Atelier aromathérapie	Jacques LAXENAIRE	En verrière au 1 ^{er} étage	à 14h00
JEUDI 18	Atelier percussions	Philippe MAS	En verrière au 1 ^{er} étage	à 15h
MARDI 23	Atelier aromathérapie	Jacques LAXENAIRE		14h00
JEUDI 25	Atelier percussions	Philippe MAS	en Verrière au 1 ^{er} étage	à 15h
SAMEDI 28	Animation musicale pour célébrer les anniversaires du mois, avec l'artiste Jean-Claude Lagasse	Jean-Claude Lagasse		

Tous les intervenants extérieurs respectent les gestes barrières afin de continuer à organiser des activités pour les résidents.

Ils signent la déclaration sur l'honneur précisant qu'ils n'ont pas de symptômes liés au covid et comme pour les familles, si les gestes barrières ne sont pas respectés, la direction sera contrainte d'interrompre le temps d'animation.

Dès que possible, les intervenants des activités de zoothérapie, intergénérationnel et de pastorale reviendront dans l'établissement.

Programme des activités

Planning hebdomadaire des animations

Légende:	Aminatrice	Psychologue	Psychomotricienne	Equipe soignante	Intervenant extérieur	Cotérapie
	Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
10:00-10:15	Distribution du journal	Distribution du journal	Distribution du journal	Distribution du journal	Distribution du journal	Distribution du journal
11:00-12:00	Accompagnement individuel Salon	Jeux de société individuel Salon	Art thérapie Salon	Gymnastique dynamique Salon	Musique Salon	Musique Salon
10:45-11:45	Lecture du journal Salle à manger	Lecture du journal Salle à manger Atelier décoration florale Salon	Lecture du journal Salle à manger Lectures de poèmes/contes ou échanges sur un thème d'actualité Salon	Lecture du journal Salle à manger Atelier sensoriel Salon	Lecture du journal Salle à manger Atelier instrumental Salon	Lecture du journal Salle à manger
11:45-13:30	Repas	Animation pour les personnes isolées En chambre Repas	Animation pour les personnes isolées En chambre Repas	Animation pour les personnes isolées En chambre Repas	Animation pour les personnes isolées En chambre Repas	Animation pour les personnes isolées En chambre Repas
13:30-14:00	Installation des résidents pour l'activité à 14h30	Moments d'échanges Hall	Moments d'échanges Hall	Moments d'échanges autour d'un thème Hall	Moments d'échanges Hall	Moments d'échanges Hall
14:00-14:30		Installation des résidents pour l'activité à 14h30 (avec soignants)	Installation des résidents pour l'activité à 14h30 (avec soignants)	Installation des résidents pour l'activité à 14h30 (avec soignants)	Installation des résidents pour l'activité à 14h30 (avec soignants)	Installation des résidents pour l'activité à 14h30 (avec soignants)
14:30-15:40	Pastorale Verrière	Projet intergénérationnel ou activités manuelles (avec 1 soignante) Salle à manger	Chant/ Chorale Verrière	Installation des résidents pour l'activité à 15h (avec soignant)	Concert de harpe (avec 1 soignante) Salle à manger	Jeux de sociétés ou loto (avec 1 soignante) Salle à manger
	Film avec discussion ou massage et manucure Salon	Moments détente (1 ou 2 soignantes) Salon	ou activité manuelle (avec 1 soignante) Salle à manger	Atelier percussion (1 soignante) Verrière Atelier tricot Salle à manger	ou Atelier mémoire (2 fois par mois) Salon (avec 1 soignante)	ou spectacle pour les anniversaires (dernier samedi du mois)
	Jeux de société Salle à manger	Réflexologie et aromathérapie en individuel Verrière (1ère étage)	Massage ou manucure (1 ou 2 soignantes) Salon Promenade en extérieur (1 ou 2 soignants)	Mots croisés et lectures de magazines Salon (1 ou 2 soignantes) Gymnastique douce	Moments détente (1 ou 2 soignantes) Salon Atelier bricolage ou bainé des pieds	Interactions Salon (1 ou 2 soignantes)
15:45-16:00	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter
16:00-16:30		Musique ou discussion autour d'un thème Salle à manger	Atelier découverte des pays et des régions Salle à manger	Jeux de sociétés Salle à manger	Activité manuelle ou décoration des salles Salle à manger	Quiz Salle à manger
16:30-17:30	Accompagnement individuel En chambre	Méditation Verrière	Jeux de mots Salle à manger	Gymnastique douce	Atelier bricolage ou bainé des pieds	Temps musical apaisant Salle à manger

Programme des activités

Toutes les semaines

La crise sanitaire de plus en plus tendue en Ile de France nous contraint de modifier notre programme hebdomadaire.

Nous ne pouvons plus organiser les ateliers cuisine, les sorties hors de la résidence et certains jeux. En fonction des envies des résidents, les activités peuvent être modifiées.

Les dates à retenir

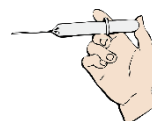
Les Moments Forts

Mardi 2 février à 16h: Goûter de Chandeleur

Dégustation de crêpes dans une ambiance bretonne.



Jeudi 11 février: Vaccination contre la COVID19 suite à la première dose injectée le 21 janvier.



Mardi 16 février à 16h : A l'occasion du Mardi Gras, nous organisons un goûter dansant sur le thème du Carnaval



Jeudi 18 février à 14h30: Réunion du Conseil de la Vie Sociale. N'hésitez pas à faire part aux membres ou à la direction de vos observations ou questionnements via leur adresse mail.

*L'année 2021 commence à la résidence
avec une volonté de continuer
d'améliorer la qualité de vie des
résidents.*

*Nous allons beaucoup travailler cette
année sur le projet d'animations, le
projet de vie et la socialisation des
résidents.*

